

テーマ『タフな心を作る』



講座

タフな心とは、またやわな心とは、その差はどこで決まるのか？

タフな心を作り上げる方法とは？ etc...

...そんな疑問を実践的に解説！

拝啓

時下ますますご清栄のこととお慶び申し上げます。日頃は当協会の活動にご理解、ご協力頂き誠に有難うございます。

さて、今回札幌エルプラザにてメントレ講座を開催する運びになりました。スポーツ現場で試合に負けた時によく聞く言葉「お前は本当に気持ちが弱いな。もっとタフになれ！」ではどうすればタフになれるのか、タフの定義とはなんなのか、選手は疑問を抱いてしまいます。指導者はタフな心を作ろうとむやみな練習で追い込むことでしょう。それもひとつの方法かもしれませんが、果たして本当にそれだけでタフな心は作れるのでしょうか？あいつはタフだと言われる選手には理由があり、そうではない選手にも必ず理由があります。そしてその理由も人のタイプによってそれぞれ違うということに気づいている方は少ないと思います。また、スポーツ以外のビジネス現場でも同じことが言えます。タフな心はみなさんが欲しい心だと思いますし、自分の周りの方にも持っていて欲しい心だと思います。この機会に本当の意味での「タフな心」を学びませんか？お時間がありましたらぜひ本講座に参加していただき、疑問解決！タフさ獲得！していきましょう。知っているのと知らないのでは大きな差が生まれます。みなさん、奮ってご参加下さいませようお願い申し上げます。

敬具

記

主	催	NPO法人メントレパフォーマンスコーチング協会		
日	時	2014年6月29日(日) 18:30~20:00		
会	場	札幌市男女共同参画センター：札幌エルプラザ4F 研修室1 (札幌市北区北8条西3丁目 札幌駅北口地下通路12番出口直結)		
講	師	副島 昇(メントレパフォーマンスコーチング協会 主席研究員)		
定	員	30名(定員になり次第締め切り)		
参	加	費	一般・大学生 2,000円(会員入会者 1,000円) 高校生 800円 ※当日受付にてお支払い	
対	象	スポーツ指導者及び選手、一般企業で興味ある方		
内	容	タフな心を作る ※筆記用具持参、ビデオ撮影はご遠慮願います		
申	込	方	法	申込用紙に必要事項をご記入の上、FAXまたは郵送でお申込下さい

〒065-0023 北海道札幌市東区北23条東17丁目1-17

NPO法人メントレパフォーマンスコーチング協会 TEL:090-3775-2805(川瀬) FAX:011-787-2581

E-mail: info@npo-mpca.com HP: www.npo-mpca.com