



メントレシリーズ 2014 第7回

🌸 新しい環境でコミュニケーション力を高める為の特別講座！ 🌸

拝啓

時下ますますご清栄のこととお慶び申し上げます。日頃は当協会の活動をご理解・ご協力頂き誠にありがとうございます。さて、札幌エルプラザにおきまして講座を開催する運びになりました。4月になり新しい環境で生活をスタートさせる方がたくさんいらっしゃると思います。

コミュニケーション能力が優れている人の周りは、たくさんの笑顔が溢れています。

「性格が内気だから」「気持ちが落ち込んでいるから」などということがコミュニケーション不足だとは限りません。また、必ずしも性格が明るい人がコミュニケーション能力が優れているということではありません。この講座では「考え」「気持ち」「行動」の3分野のバランスの必要性を知ることでコミュニケーション能力のヒントを学びます。スポーツ意外にも学校や職場の環境など、いろんな現場で役立つ講座です。

敬具

主催	NPO 法人メントレパフォーマンスコーチング協会
日時	2014年5月11日(日) 18:30~20:00
会場	札幌市男女共同参画センター：札幌エルプラザ4F (札幌市北区北8条西3丁目 札幌駅北口地下通路12番出口直結)
講師	副島 昇 NPO 法人メントレパフォーマンスコーチング協会主席研究員
定員	30名(定員になり次第締切)
参加費	一般 2,000円(会員入会者1,000円) 高校・大学生 500円 ※当日受付にて支払い
対象	学生、社会人、一般
内容	メントレ講座(コミュニケーション力を高める) ※筆記用具をご持参下さい! ビデオ撮影はご遠慮願います。
申込方法	申込用紙に必要事項をご記入の上、上記参照の上お申込をFAXまたは郵送でお願い致します。(定員になり次第締切) ホームページからもお申し込みが可能です。

〒065-0023 札幌市東区北23条東17丁目1-17

NPO 法人メントレパフォーマンスコーチング協会

TEL: 090-3775-2805(川瀬) FAX: 011-787-2581

Eメール info@npo-mpca.com

ホームページ www.npo-mpca.com